

# ANEMIA PADA IBU HAMIL

Oleh :  
**TIM PENGAMBMAS**  
*Nina Primasari*  
*Rosni Lubis*  
*Jujun Dwi Astuti*

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**  
**Politeknik Kesehatan Jakarta III**

# APA ITU ANEMIA ???

ANEMIA adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari 12 gr%

# *Anemia pada Kehamilan*

Kondisi ibu dengan kadar hemoglobin dibawah 11gr% pada trimester 1 dan III atau kadar hemoglobin kurang dari 10.5gr% pada trimester II

# ***PENYEBABNYA ...***

- ▶ **Kurangnya asupan zat besi**
- ▶ **Pola makan ibu terganggu akibat mual saat kehamilan**
- ▶ **Adanya kecenderungan rendahnya cadangan zat besi (Fe) pada wanita akibat persalinan sebelumnya dan men**



# **GEJALANYA !!!**

- ▶ Cepat lelah
- ▶ Pucat
- ▶ Lemas
- ▶ Mata berkunang-kunang
- ▶ Nafsu makan turun
- ▶ Nafas pendek (pada anemia berat)
- ▶ Mual muntah hebat pada hamil muda

# ***PENGGOLONGAN ANEMIA***

- ◎ **ANEMIA DEFISIENSI BESI**

Akibat kekurangan zat besi dalam darah

- ◎ **ANEMIA MEGALOBLASTIK**

Disebabkan oleh karena kekurangan asam folik

# *Lanjutan.....*

## ▶ **ANEMIA HIPOPLASTIK**

Disebabkan hipofungsi sumsum tulang, membentuk sel darah merah baru

## ▶ **ANEMIA HEMOLITIK**

Anemia yang disebabkan oleh penghancuran atau pemecahan sel darah merah yang lebih cepat dari pembuatannya

# **DAMPAK ANEMIA PADA KEHAMILAN**

## *Pada Trimester I*

- ▶ *Abortus*
- ▶ *Kelainan Kongenital*

## *Pada Trimester II*

- ▶ *Persalinan Prematur*
- ▶ *Perdarahan Antepartum*
- ▶ *Gangguan pertumbuhan janin dalam rahim*
- ▶ *Asfiksia intrauterin sampai kematian*
- ▶ *BBLR*
- ▶ *Gestosis dan mudah terkena infeksi*
- ▶ *IQ rendah*
- ▶ *Bisa mengakibatkan kematian*



# Lanjutan.....

## *Saat melahirkan*

- ▶ *menimbulkan gangguan his baik primer maupun sekunder*
- ▶ *janin akan lahir dengan anemia*
- ▶ *dan persalinan dengan tindakan yang disebabkan karena ibu cepat lelah*

# PENANGANANNYA...

- ◉ Banyak makan makanan yang mengandung zat besi, seperti daging, kacang-kacangan, dan sayuran hijau
- ◉ Terapi Diet
- ◉ Minum Tablet Tambah Darah
- ◉ Pada Ibu hamil pemberian Tablet Tambah Darah 1 hari 1 kali selama 90 hari masa kehamilan

CEGAH ANEMIA  
SEBELUM  
TERLAMBAT !!!!!



***SEKJAN, TERJMA KASJH ....***